

Бешенство опасно!

Бешенство - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся тяжелым поражением центральной нервной системы и при отсутствии своевременной вакцинации приводящее к летальному исходу. Это заболевание давно известно человечеству. И сейчас бешенство встречается повсеместно.

В конце XIX века Луи Пастер изобрел антирабическую вакцину, которая спасла жизни многих людей. Но в XXI веке все еще не разработано лекарство от бешенства и люди продолжают умирать от этого недуга.

По статистическим данным каждый день в мире умирает от бешенства 160 человек!

Возбудителем заболевания является вирус семейства *Rabdoviridae*. Человек заболевает при укусе или же ослюнении поврежденных кожных покровов, слизистых оболочек инфицированным животным. Примечательно, что больное животное становится заразным уже в последние десять дней инкубационного периода, то есть до появления первых клинических признаков болезни. Так, адекватное и здоровое на первый взгляд животное может являться потенциальным источником бешенства.

Источниками инфекции являются больные лисы, собаки, кошки, волки, енотовидные собаки, шакалы, летучие мыши. Наибольшая заболеваемость бешенством отмечается в летне-осенний период. Многих людей интересует, можно ли заразиться бешенством от больного человека, если он нападет и укусит здорового человека? Теоретически это возможно. На деле же за всю историю не зарегистрировано ни одного подобного случая.

Как по внешним признакам определить больное ли животное? На начальном этапе болезни меняется поведение животного, оно становится апатичным, избегает людей, не ест, а может наоборот становиться очень ласковым и контактным. Отмечается повышенное слюноотделение. Спустя пару дней животное становится агрессивным, грызет несъедобные предметы, пытается убежать, нападает на людей и кусает. Из-за паралича мышц гортани у животного опущена челюсть, язык вывален, изо рта истекает пенная

слюна, животное не пьет воду. У собак лай становится хриплым. Кошки в этот период нередко становятся пугливыми, забегают в укромные места, где и умирают.

В 2017 году в приёмное отделение ГБУЗ «Городская больница № 1 г. Аша» обратилось 115 человек, пострадавших от укусов бродячими собаками.

Инкубационный период может составлять всего двенадцать дней или же длиться до одного года. Но в среднем этот период при бешенстве составляет один-три месяца. На длительность инкубационного периода, прежде всего, влияет то, какой участок тела укусило больное животное. Короткий инкубационный период наблюдается у детей. Не меньшее влияние оказывают состояние иммунной системы организма, глубина раны, а также количество возбудителя, попавшего в рану.

Выделяют три стадии болезни: **Начальная стадия:** первыми признаками заболевания является появление подергивания, зуда, жжения, тянущих болей в области укуса, даже если рана уже полностью зажила. Иногда рана может снова воспалиться, в этом участке кожа отекает и краснеет. Пострадавший отмечает общее недомогание, может появляться головная боль. Температура поднимается до $37-37,5^{\circ}$ и удерживается на этом уровне. В это время уже появляются признаки поражения нервной системы: человек становится угнетенным, депрессивным, появляется беспокойство, страх, реже - раздражительность. Такой человек замыкается в себе, отказывается от общения, еды, плохо спит. Продолжительность начальной стадии всего один-три дня. **Стадия возбуждения:** В эту стадию уже возникает наиболее характерный признак недуга - гидрофобия. При попытке глотнуть воду у человека возникают болезненные спазмы глотательных и вспомогательных дыхательных мышц. Центральная нервная система постепенно становится восприимчива к любым раздражителям. Мышечные судороги могут быть спровоцированы дуновением воздуха (аэрофобия), громким звуком (акустикобия) или же ярким светом (фотофобия).

Обращает на себя внимание резко расширенные зрачки, взгляд больного устремлен в одну точку. Пульс сильно учащен, отмечается усиление слюно- и потоотделения. Пациент не в состоянии глотать такое большое количество слюны, а потому постоянно сплевывает или же слюна стекает по подбородку. На высоте приступа возникает психомоторное возбуждение, больной становится агрессивным, рвет на себе одежду, мечется по палате, нападает на людей. Продолжительность этого периода составляет два-три дня. **Паралитическая стадия:** в эту стадию судороги и гидрофобия прекращаются. Окружающие часто воспринимают подобные изменения как улучшение состояния больного, но на самом же деле это свидетельствует о скорой смерти. Температура тела в этот период повышается до критических цифр: 40-42 градусов. Отмечается учащенное сердцебиение, падение артериального давления. Смерть обычно наступает в течение 12-20 часов от паралича дыхательного центра или сердца. В среднем болезнь длится пять-восемь дней.

Эффективных методов лечения бешенства не существует. Единственный метод предупреждения летального исхода - это своевременная вакцинация.

Профилактика, прежде всего, заключается в борьбе с источником заболевания и предупреждении инфицирования человека. С этой целью проводится регистрация домашних животных и их вакцинация против бешенства.

Что же делать, если все-таки животное укусило человека?

Необходимо немедленно тщательно промыть рану с использованием мыла; обработать края раны 70% спиртом; наложить повязку. Не нужно завязывать жгут; обратиться в ближайшую медицинскую организацию.

Помните: только своевременно проведенная вакцинация способна предотвратить смертельный исход бешенства.