

# Защитись от гриппа

---

Грипп (не путать с ОРВИ!) – одно из самых серьезных заболеваний. Он носит сезонный характер, но ежегодно разрастается до масштабов эпидемии, а то и пандемии. В последние годы все мы наблюдали такие эпидемии в Японии, Китае и других странах «свиного», «птичьего» гриппа, «атипичной пневмонии». Это все вирус гриппа, меняющий свою структуру. При внедрении вируса в организм, кроме дыхательной системы колоссальное напряжение испытывает иммунитет, кровеносные сосуды. Кто знает, где в организме «тонкое» место, в котором могут развиваться осложнения инфекции? И, несмотря на все достижения медицины, ежегодно от осложнений гриппа умирают люди. Огромное количество людей временно теряют трудоспособность, что приводит к экономическому ущербу предприятий. В масштабах страны это существенные потери. В России действует Федеральный Закон об иммунопрофилактике инфекционных болезней, на его основании создан календарь обязательных прививок всем жителям России, с 2014г в него включены и прививки от гриппа. Вакцина поступает в лечебную сеть, обновленная к каждому предстоящему сезону, в зависимости от прогнозов эпидемиологов.

Национальный календарь прививок утвержден Приказом Министерства Здравоохранения РФ №125н от 21.03.2014г для обеспечения охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия населения страны. Обязательной вакцинации подлежат следующие контингенты:

дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу;

лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

В поликлинике ГБУЗ «Городская больница №1 г Аша» начата вакцинация людей против гриппа. Для получения прививки необходимо

обратиться на прием к участковому терапевту в часы работы поликлиники с 8-00 до 18-00 с понедельника по пятницу.

Новоселова О.А. врач отделения профилактики ГБУЗ «Городская больница № 1 г. Аша»