



## 4 февраля- Всемирный день борьбы против рака.

В настоящее время злокачественные новообразования (ЗНО) являются второй по частоте причиной смерти жителей планеты после сердечно-сосудистой патологии. Статистические данные по распространенности онкозаболеваний свидетельствуют о том, что с каждым годом эта проблема становится все серьезнее и актуальнее.

Целью акций, проводимых медиками в рамках Всемирного дня борьбы против рака, является повышение осведомленности населения по вопросам профилактики, раннего выявления и своевременного лечения онкозаболеваний.

При анализе онкологической ситуации в Челябинской области за период с 2001 по 2015 годы отмечается достоверное увеличение заболеваемости ЗНО с 361,5 до 463,3 случаев на 100 тысяч населения. Ежегодный темп прироста заболеваемости на за указанный период составляет 1,95%. Такой темп прироста объясняется более ранним выявлением ЗНО. Следует отметить, что значительно чаще эти болезни стали выявляться при проведении профилактических осмотров и за 2015г составили 25,3% от всех впервые выявленных онкоболезней.

Наиболее высокий уровень заболеваемости ЗНО из расчета на 100 тысяч населения на начало 2016г был зарегистрирован в Октябрьском, Чебаркульском районах, городах Златоуст, Чебаркуль, Трехгорный, Снежинск. Показатель смертности от ЗНО на 100 тысяч населения области в 2015г составил 233,4 случаев. Наибольший уровень смертности отмечен в Каслинском, Ашинском, Кизильском Октябрьском районах и г Усть-Катав. Это вполне логично, что заболеваемость выше там, где больше возможностей для выявления: доступность обследований (лаборатории, томографы), близость к областному центру, лучше укомплектованность медицинскими кадрами. Смертность выше в районах отдаленных от центра, с более возрастным населением, низким социальным положением людей, слабой приверженностью к ЗОЖ, профилактическим мероприятиям.

Первые ранговые места по уровню заболеваемости на протяжении отмеченных 15 лет занимают опухоли молочной железы, рак кожи, рак предстательной железы, рак легкого и желудка.

Конечно за последние годы медицина в целом и онкология в частности внедряют все новые высокие технологии в диагностике и лечении, и в наше время диагноз РАК- НЕ ПРИГОВОР! Но надо понимать, что одним из приоритетных направлений в современной онкологии и профилактической медицине является первичная профилактика ЗНО, так как 30% случаев смерти от рака можно предотвратить путем устранения основных факторов риска, включая: употребление табака, употребление алкоголя, нездоровое питание, лишний вес, избыточное солнечное облучение.

И, конечно, не стоит отказываться от проведения диспансеризации и профилактических осмотров, даже если вы чувствуете себя здоровым! Может быть вы чего-то не знаете? Беседа с врачом и обследования помогут определить ваши индивидуальные риски развития болезней. Профилактика всегда эффективнее лечения!

Подготовила врач отделения профилактики МБУЗ АЦГБ Новоселова О.А.