

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр взрослого населения

С 2019 года профилактические мероприятия взрослого населения в рамках обязательного медицинского страхования проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», который установил новый единый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения. Что изменилось в профилактических мероприятиях для граждан по сравнению со старым порядком?

Профилактические медосмотры стали ежегодными

С 2019 года профилактический медицинский осмотр можно будет проходить ежегодно, а не раз в два года, как это было раньше.

Новым документом установлено, что профосмотр может проводиться как самостоятельное мероприятие, так и в рамках диспансеризации, а также при диспансерном наблюдении пациента при первом посещении.

Диспансеризацию можно проходить чаще

По новому порядку увеличивается количество категорий населения, подлежащих диспансеризации каждый год и объем медицинских исследований

Диспансеризация будет проводиться со следующей периодичностью:

- один раз в три года - для лиц в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно - для лиц в возрасте 40 лет и старше, а также отдельных категорий граждан.

Кроме того, право на ежегодную диспансеризацию дополнительно получили:

- работающие граждане, не достигшие пенсионного возраста - в течение пяти лет до наступления такого возраста;
- работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Перечень медицинских услуг стал шире: прицел на онкологию

В профилактический медосмотр вошли новые медицинские манипуляции, в том числе:

- определение относительного сердечно-сосудистого риска ежегодно у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска ежегодно у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
- электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медосмотра, далее в возрасте 35 лет и старше - ежегодно.

Одним из принципиальных дополнений новой программы стало введение мероприятий онкоскрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний.

Если на первом этапе диспансеризации проводится скрининг на выявление злокачественных новообразований, то на втором этапе предусмотрено дополнительное обследование и уточнение диагноза при наличии медицинских показаний. При подозрении на злокачественные новообразования легких, пищеводе, желудка, двенадцатиперстной кишки или кишечника, пациентам проведут рентгенографию или

компьютерную томографию легких, эзофагогастродуоденоскопию, ректороманоскопию или колоноскопию соответственно.

Специалисты ТФОМС Челябинской области предлагают ознакомиться с новой программой диспансеризации, включающей расширенный перечень медицинских услуг:



Диспансеризация - 2019

I этап (скрининг): выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ без назначения врача



18-39 лет 1 раз в 3 года

40-64 лет ежегодно

65 лет и старше

1. Проведение профилактического медицинского осмотра в следующем объеме:



Анкетирование: сбора анамнеза, выявления отягощенной наследственности, жалоб и др.



Расчет на основании антропометрии индекса массы тела



Измерение артериального давления на периферических артериях



Исследование уровня общего холестерина в крови



Определение уровня глюкозы в крови натощак

определение
относительного
сердечно-
сосудистого риска



определение
абсолютного
сердечно-
сосудистого риска



Флюорография /рентгенография легких 1 раз в 2 года



Электрокардиография при первом прохождении,
далее в возрасте от 35 лет - 1 раз в год



Измерение внутриглазного давления при первом прохождении,
далее в возрасте от 40 лет - 1 раз в год

осмотр фельдшером
или акушером-
гинекологом



общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



foms74.ru



8-800-300-10-03





2. Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний:



Выявление злокачественных новообразований предстательной железы:

✓ в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови

Выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

✓ исследование кала на скрытую кровь :
в возрасте от 40 до 64 лет - раз в 2 года
в возрасте от 65 до 75 лет - 1 раз в год

Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов на выявление онкологических заболеваний

Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

✓ в возрасте 45 лет - ФГС



Выявление злокачественных новообразований шейки матки:

✓ осмотр фельдшером / гинекологом 1 раз в год;
✓ в возрасте от 18 до 64 лет - цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года

Выявление злокачественных новообразований молочных желез:

✓ в возрасте от 40 до 75 лет - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года

3. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом

4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

II этап (скрининг): дополнительное обследование и уточнение диагноза заболевания (состояния) при наличии медицинских показаний:

- Выявление злокачественных новообразований легкого: рентгенография легких или компьютерная томография легких
- Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - эзофагогастродуоденоскопия
- Исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия/колоноскопия



foms74.ru



8-800-300-10-03

2