ИППП

В целях снижения и предупреждения дальнейшего распространения в Челябинской области заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), с 1 по 7 марта проводится областная информационная акция «Половые инфекции и репродуктивное здоровье».

Известно, что опыт в любых сферах жизни может быть не только положительным, но и отрицательным, часто горьким. Секс тоже может нести на только радость и наслаждение, а и боль и разочарование, причем боль в прямом понимании этого слова.

К инфекциям, которые передаются половым путем относятся сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомоноз, генитальный герпес, гепатит В, остроконечные кондиломы, ВИЧ и другие, в настоящее время известны более 40 видов болезней.

В основном заболевания, вызываемые инфекцией передающейся половым путем, связаны с опасным поведением: легкомысленность и несдержанность, безответственность, нежелание или неспособность предусмотреть и учесть последствия своего поведения. У людей, которые заразились ИППП все происходит по стандартной схеме: половой акт - ничего подозрительного не заметил - о том, что заболел, понял только через несколько дней, недель или даже лет, в случае ВИЧ-инфекции.

Каждое заболевание имеет свои особенности, признаки, каждому медицина подбирает свои конкретные методы лечения. Но многие люди легкомысленно относятся к лечению, часто идут за советом не к врачу, а к друзьям или сомнительным специалистам. Это приводит к тому, что количество заболевших людей возрастает, а последствия хронического влияния инфекции наносят вред здоровью.

Помните – большинство ИППП излечимы, если вовремя обратиться к специалисту, при малейшем подозрении на заболевание. Последствия не пролеченных болезней очень серьезны: это развитие воспалительных процессов половых органов как у женщин так и у мужчин, способных вызывать нарушение сексуальной функции, в том числе импотенцию. Это и бесплодие, которое развивается у 20-40% мужчин и 55-85% женщин с невылеченными ИППП, серьезные осложнения во время беременности, выкидыши, мертворождения, рождение больных детей, внематочные беременности, риск развития рака шейки матки, хронические постоянные боли в половых органах.

Одним из действенных профилактических средств предупреждения ИППП является презерватив, кроме того, это еще и средство которое поможет избежать нежелательной беременности, что немаловажно. Но в случае кожных, паразитарных болезней он не эффективен.

Берегите здоровье смолоду! В России по статистике 15-18% бесплодных супружеских пар. Они все готовы отдать за рождение своего ребенка, но даже процедура ЭКО не всегда приносит результат. Не допускайте случайных половых контактов. Используйте защищенный секс. Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачам.

Подготовила врач отделения профилактики МБУЗ АЦГБ Новоселова О.А.